

Wechselnd frische Gemüserohkost und Desserts oder Obst.

Mo, 02.03.	Hackfleischpfanne mit Paprika und Mais an Reis (R)
Veggi	Nudeln mit Tomatensauce (1a,7, A)
Di, 03.03.	Reispfanne mit Gemüse, heller Sauce und Hähnchenstreifen (Gef., 2)
Veggi	Pfannkuchen mit Zimt und Zucker oder Apfelmus (1a,3, B, H)
Mi, 04.03.	Fischstäbchen auf Senfsauce mit Kartoffeln u. Gurkensalat (1a, 2, 8, A)
Veggi	Blumenkohl in Senfbechamel mit Reis (2,8)
Do, 05.03.	Putenschnitzelchen mit Nudeln und Kräutersauce, Rohkostsalat (Gef.,2, 6a)
Veggi	Käsespätzle (1a,2,3, A)
Fr, 06.03.	Kartoffelsuppe mit extra Rindfleisch-Würstchen (R,2, A, I)
Veggi	Chili sin carne, mit roten Bohnen, Mais und Tomaten (A, D)
Mo, 09.03.	Möhrengemüse mit Kartoffeln u. Fleischbällchen, extra (S,1a,2,3, B)
Veggi	Gemüselasagne (1a,2,3,7)
Di,10.03.	Nudeln mit Sauce „Bolognaise“ (R,1a,2)
Veggi	Nudeln mit Käsesauce (1a,2,3, A, H)
Mi, 11.03.	Hähnchen-Geschnetzeltes mit Gemüse an Reis (Gef.2, A)
Veggi	Grillgemüse mit Quarkdipp und Sesamkartoffeln (2,11, A)
Do, 12.03.	Puten-Schaschlik mit Paprikasauce und Reis (Gef., 2, A)
Veggi	Reispfanne mit Gemüse, Paprikasauce und Cashewkernen (2,6d)
Fr,13.03.	Erbsensuppe mit extra Würstchen (A,2,3,7, A, I)
Veggi	Tomatencremesuppe mit Reiseinlage und Baguettebrot (1a,2, 7, A)
Mo, 16.03.	Hackbraten mit Gemüse und Spätzle (R, 1a,3,7,8)
Veggi	Penne mit Gemüsestreifen in Tomatensauce (1a,2,A)
Di,17.03.	Rindergulasch mit Püree (R,1a,2,3,A)
Veggi	Kartoffelpuffer mit Kräuterquark (1a,2,3, A, H)
Mi, 18.03.	Hackfleischbällchen in Tomatensauce an Reis (R,1a,2,3,7)
Veggi	Nudeln mit Käsesauce (1a,2,3,A)
Do, 19.03.	Hühnerfrikassee mit Spargel und Erbsen an Reis (Gef.,2)
Veggi	Rahmspinat mit Ei und Kartoffeln (2,3)
Fr, 20.03.	Chilli con carne mit Baguettebrot (R,1a,2)
Veggi	Gemüsesuppe mit Reiseinlage und Baguettebrot (1a,2)

Mo, 23.03.	Nudeln mit Sauce „Bolognaise“ (R,1a,2)
Veggi	Penne mit Gemüsestreifen und heller Sauce (1a,2,3)
Di, 24.03.	Putengeschnetzeltes mit Erbsen, Möhren und Reis (Gef.,2,7)
Veggi	Reis mit Bohnen, Mais und Tomatensauce (2,3)
Mi, 25.03.	Fischstäbchen mit Reis und Salatbeilage (1a,2,3,A,B)
Veggi	Kartoffel-Gemüse-Auflauf (2,A,D)
Do, 26.03	Möhreneintopf mit Sellerie und Bohnen und extra Fleischbällchen (S,1a,2,3 7,B)
Veggi	Minestrone mit kleinen Nudeln (1a,2)
Fr, 27.03.	Rindfleischwürstchen mit Nudelsalat (R,1a,2,7)
Veggi	Nudeln mit Tomatensauce (1a, 2)
Mo, 30.03.	Rindfleischbällchen in Tomatensauce mit Reis (R, 2,7)
Veggi	Gemüsepuffer mit Kräuterquark (1a,2,3,7,A)
Di, 31.03	Hähnchenschnitzel mit Champignon-Sauce und Kartoffeln (Gef.,2,3,A)
Veggi	Gnocci mit Gemüse-Käsesauce (1a,2,3,A)

*Täglich zwei Essen zur Auswahl: ein Fleisch- oder Fischgericht,
sowie ein vegetarisches Menü – bitte treffen Sie im Voraus Ihre Wahl.*

*Änderungswünsche bitte mindestens 2 Wochen im Voraus mit der Küche abstimmen:
Herr Auhl, unter 04502-844640*